

Qué esperar en un hospital Amigo del Niño

Apoyo cariñoso para ti y tu bebé

Cuando das a luz en un Hospital Amigo del Niño, esto es lo que puedes esperar, desde el embarazo hasta que te regreses a casa.

Durante el embarazo



Respeto

Recibirás la información y el apoyo necesarios para que tú decidas cómo alimentar a tu bebé. Apoyaremos tu decisión.

Conversaciones útiles

Durante el embarazo, nos aseguraremos de que te sientas segura y lista para alimentar a tu bebé. Te enseñaremos lo que necesitas saber.

Nacimiento y primeros días



Contacto piel a piel

Justo después del nacimiento, tu bebé descansará sobre tu pecho desnudo por al menos una hora. Esto ayuda a que tu bebé se sienta seguro y favorece el vínculo afectivo entre ustedes dos.

Cuidado de expertos

Los doctores y enfermeras de los hospitales Amigos del Niño tienen entrenamiento especial para ayudarte con la alimentación de tu bebé.

Durante tu estancia



Juntos en la misma habitación

Tu bebé se quedará contigo en tu cuarto del hospital. Esto ayudará a que se conozcan mejor, a que aprendas las señales de hambre de tu bebé, y a que puedas responder a sus necesidades.

Ayuda con la lactancia

Si decides dar pecho, enfermeras capacitadas te ayudarán a aprender cómo hacerlo.

Información sobre la leche de fórmula

De ser necesaria, aprenderás cómo prepararla y dársela a tu bebé de forma segura.

Regreso a casa



Apoyo después del alta

Queremos que logres tus metas de alimentación y te adaptes a la vida con tu bebé. Antes de irte, te daremos una lista de grupos de apoyo y recursos en tu comunidad que pueden ayudarte.

¡No estás sola! Estamos aquí para apoyarte a ti y a tu bebé en cada paso del camino.